

## MANAGING YOURSELF

### **The Key to Career Growth: Surround Yourself with People Who will push you**

[Claudio Fernández-Aráoz](#)

SEPTEMBER 27, 2018

ترجمة: د. عبدالرحيم محمد

#### **إدارة نفسك هي الأساس للنمو الوظيفي : احط نفسك بمن يدفعونك إلى الأمام**

عندما نفكر في كيفية تطوير مسارنا المهني، يعتمد معظمنا على التركيز على الترقيات ، المشاريع، التدريب، الشهادات. نحن نبحت بعيدا عن الأدوار المعروفة، العناوين الكبيرة للوظائف، الحصول على المزيد من الأموال. نحن نركز على شيء مهم لتعلم الألغاز: وقائيا نحيط انفسنا بأفراد يدفعوننا نحو النجاح بطرق غير متوقعه ويحققون أرباح حقيقية لتحقيق النمو والتميز والتأثير.

بالعودة إلى التسعينيات عندما كنت أعمل بنظام دوام كامل كشريك في شركة أبحاث تنفيذية، اقنعت احد الأصدقاء يقود الباحثين والكتاب وظلت بيننا علاقة لسنوات طويلة . وفي عام 1998 وعندما كنت اتمشي مع Charles River في Cambridge ، فقد أدهشني بتحدي عرضه على . فقد اقترح على بالإضافة إلى لممارسة عملائي وأدوار القيادة الداخلية في Egon Zehder أن أجد أكثر من شيء من خلال استخدام المعرفة والعاطفة للتركيز على المواهب وتطويرها لكي تكون كاتب ، مدرس، ومحاضر للجمهور. أخذت نصيحته وأحدثت تغير عميق في حياتي على المستوى المهني والشخصي.

ونحن تقريبا قضينا على الأقل عقدين في التعليم الرسمي وفي تطوير الدول ، وانفقنا مئات الآلاف من الدولارات. اخترنا أماكن التوظيف بعناية واستثمرنا اوقاتنا وجهودنا بطريقة مميزة في الافراد. ومع ذلك القليل منا هو من انشغل بشكل كبير بتطوير الأبحاث الخاصة بهؤلاء المتميزين والعمل على الهامهم ونصيحتهم ، وهذا كان من الممكن أن يجعلنا في تجدد.

ويرى كاتب المقال أن هناك من ساعده في تطوير الكثير من الأمور منهم أصدقائه وزوجته وأبنائه، ويقترح لكي تجد اشخاصا مثل الذين ساعدوه ان تتبع الآتي:

## **فكر في الأشخاص الذين يمكن أن يكونوا مصدر إلهام لك. Think About The People Who Inspire You**

وهؤلاء قد يكونوا مدرسون، مستثمرون، رواد أعمال ، قادة مجتمع. أنا دائما أتحرك وألهم اناس محددين وليس فقط المحترفين. انا قابلتهم في مواقف كثيرة من خلال قراءة أعمالهم او القراءة عنهم، ولكن أيضا من خلال وسائل التواصل الاجتماعي والمؤتمرات.

## **لا تخف من المطاردة Don't Be Afraid To Chase**

تعتبر المؤتمرات مكان مهم جدا للإلهام وبناء علاقات مع الاخرين يمكنك تحديدهم. أيضا التواصل مع الأكاديميين عادة أكثر سهولة مما تتخيل، وهناك حالات تتطلب استثمار بشكل كبير مثل الاستثمار في التعليم.

## **المزج بين الأفراد داخل وخارج منطمتك Aim For A Mix Of People Inside And Outside Your Organization**

الكثير من التغيير الصحي يمكن ان يحدث من خلال شركتنا. ومع ذلك الاتصالات الخارجية يمكن أن تحقق فائدة كبيرة من لاستقلالية من خلال افاق جديدة ايضا الربط بين العناصر التي تتكامل مع بعضها.

## **كن صادقا فيما يتعلق بسبب اهتمامك Be Candid About The Reason For Your Interest**

معظم العظماء الحقيقيين يعيشون برغبات حقيقية ويريدون ان ينشروا رسالتهم. ومعظم الأوقات هم مسرورين لإلهامك ومساعدتك لكي ترى كيف تسد الفجوة بين الحلم والحقيقة.

## **اسالهم تحديدا عن كيف تبدأ Ask Them Specifically About How To Get Started**

بعد اقترح الإمكانات الجديدة أعطاني صديقي Charles River friend بعض النصائح القيمة حول كيف اعمل. قال لي انت في حاجة إلى 3 C's : القدرات Capability التي تمتلكها، الترابط connectivity وهي على الأقل ما يمكن ان تقوم به من خلال الشبكة العالمية لشركتك، و المصدقية credibility والتي لا تمتلكها بعد. ولكي تحققها انت في حاجة إلى ان تنشر مقالات كثيرة في مجالات ذات مصداقية وكتب معروفة.

### **Proactively Offer Them Help الجهود والوقائية تساعدهم**

التعاون الكبير يجعلنا نستحق حياة أفضل . أنا دائما أسعى إلى تحقيق ذلك ودائما أسعى إلى مزيدا من التعلم والفرص والعلاقات العميقة مع الآخرين.

### **Have Crucial Conversations In المجال الصحيح**

#### **The Right Settings**

المقابلة وجها لوجه بدون تشتيت تساعدك في الوصول إلى مستوى من الانسجام. وقد أضفت العديد من التغيير في لحظات حياتي والتي حدثت اثناء ما كنت محاطا بأصدقائي . التكامل بين التدريب والطبيعة يجعلني اكثر نشاطا وحماسا وإيجابية وعلى هذا أكون اكثر إرادة لكي أفكر في قدرات جديدة.

### **لا تتردد ان تسال الأسئلة الحقيقية الكبيرة Don't Hesitate To Ask The**

#### **Truly Big Questions**

ماذا يجب ان افعل مع نفسي؟ ما هي الدافعية الحقيقية لي ؟ ماذا أفعل في الأشياء لاتي لا أحب ان أفعلها؟ بينما أفكر في هذه الأسئلة بالإضافة إلى مراجعة قدراتي والقدرة على الاتصالات والمصدقية ، أيضا أتواصل مع أصدقائي من خلال المناقشات عن ثلاثة C's أخرى وهي التأمل contemplation ( هل أنا أتخيل اتجاهي الصحيح؟) العطف compassion ( هل أنا أظهر العطف لنفسي والآخرين؟) المرافقة companions ( من أيضا يمكن أن يلهمني لنمو جديد؟).